

## Entrevista

## Fady Bujana | Coach



## “La vida es lo que queremos que sea”

*Experto en grandes temas de espiritualidad*



Justo Molinero |  
justomolinero@justomolinero.com

**C**oach, escritor y conferenciante, Fady Bujana tiene una tendencia natural a inspirar a las personas.

**¿Escribiendo *Licencia para vivir* se ha buscado muchos enemigos, entre ellos, los escritores?**

A muchos de ellos les estoy agradecido porque he aprendido mucho de muchos. Lo he escrito, sobretodo,

*“No doy ni enseño nada, intento despertar lo que hay dentro de cada persona”*

para mí mismo, para recordar las muchas cosas que he aprendido. Así puedo mantenerme en esta forma de pensar. El libro puede ser útil para muchas personas.

**¿Usted se siente emigrante?**

Yo me siento ciudadano del mundo. He tenido muchos momentos en los que no sabía ni siquiera de dónde era. Me he sentido emigrante, inmigrante según los sitios en los que me encontraba. He tenido etapas en las que quería, por encima de todo, pertenecer y he tenido a veces dificultades. Como ciudadano del mundo veo el espacio más grande que los demás.

**¿Quién le da licencia para vivir?**

La he buscado en muchas partes y al final creo que se la da cada uno a sí mismo. Yo se la facilito a la gente, no doy ni enseño nada, intento despertar lo que hay dentro de la gente. Este es mi primer libro y ya hay otro de camino.

**¿No es fácil ver a un escritor que a la vez regenta restaurantes?**

Soy arquitecto de formación, tengo un máster en dirección de empresas, he sido ejecutivo, empresario. Y quizás esto me ha dado un montón de pieles que al final salen vía coaching o vía escritura. Hay mucha gente que piensa en el éxito como algo que hay que saber hacer a fondo. Pero hay otra forma de éxito: haber vivido muchas cosas.

**¿Está acostumbrado a vivir con el éxito o se lleva mal con él?**

Como amantes, enemigos, herma-

nos. Es una relación con altibajos: depende cómo yo lo miro él me vuelve a mirar.

**¿Cómo cree que se siente el lector cuando acaba de leer su libro?**

Más o menos como cuando acaba de ver una buena película. Es un libro que se puede mirar desde el punto de vista de curiosidad cultural, como una historia sin fijarse en los aprendizajes. También se puede leer como una manual: una vez leídas las historias y vividas las emociones, la emoción facilita el aprendizaje. Por eso el libro no deja vacío: se puede olvidar las palabras, pero no la emoción que transmite.

**¿Tanto le ha enseñado la vida?**

Porque he vivido una vida de muchos contrastes, y así se aprende mucho. Para ser bueno hay que saber ser malo también. La vida es un flujo, es lo que nosotros queremos que sea. Muchas veces tenemos una actitud victimista y el primer paso para el cambio es una decisión. No hay gente condenada a perder, es cierto que algunos sí están condenados a ganar, pero porque han apostado a ganar. Normalmente la gente que siempre pierde es porque piensa en pequeño.

**¿Usted es sabio?**

Todo el mundo es sabio. No sé si soy sabio, sí se que tengo mucha sabiduría dentro y mi trabajo es ir despertándola. Siempre soy optimista, incluso en época de crisis, porque la crisis no deja de ser tiempo de cambios, y aunque es dura, al final comporta mejoras. **RTT**